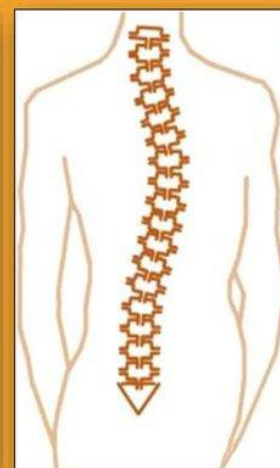
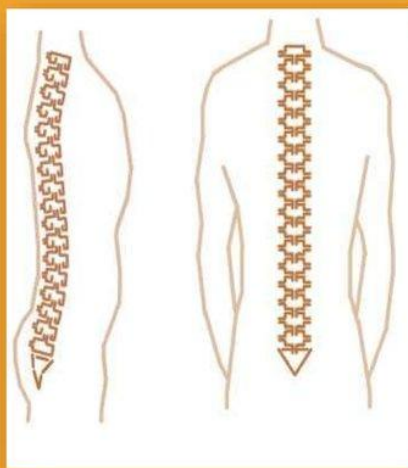
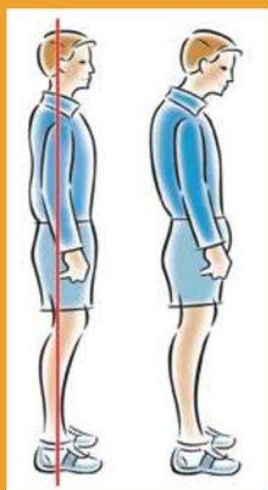


Реабилитационный центр Преобразование

Здоровье через движение

От скелета и мышц зависит **ОСАНКА** человека.



От неправильной посадки за столом, за партой или от неправильной походки позвоночник может **ИСКРИВИТЬСЯ**.

В данной презентации раскрывается стратегия масштабирования бизнеса, услуги в рамках которого направлены на оздоровление населения, улучшение качества жизни посредством восстановления и развития двигательных способностей человека.

Услуги:

- ~ ЛФК (лечебная физическая культура)
- ~ Коррекция осанки
- ~ Работа с позвоночными грыжами
- ~ Восстановление после травм и операций
- ~ АФК (адаптивная физическая культура для детей с особенностями развития и ограниченными возможностями)

По данным статистики, 80% людей страдают от болей в спине.

Около 75% школьников имеют проблемы с осанкой.

Уже давно известно, что корсеты в большинстве случаев бесполезны, а иногда даже опасны.

Для исправления осанки, избавления от болей в спине, улучшения подвижности суставов и общего состояния необходимо работать с глубокими мышцами.

9 из 10 имеющих проблемы со спиной не могут справиться самостоятельно (даже имея на руках рекомендации специалиста), тем самым люди прибегают к уколам, таблеткам и мазям, ограничивают свою двигательную активность, вследствие чего впадают в депрессию, активируют преждевременное старение организма. И уже к 50 годам не всегда могут быть полноценными сотрудниками и выполнять все необходимые задачи на работе.

Важнейшая цель проекта- помочь людям исправить нарушения опорно-двигательного аппарата.

Данная идея особенно актуальна в 2022 г., т.к. в рамках национального проекта «Здравоохранение» большое внимание уделяется здоровью и трудоспособности населения.



Услуги будут предоставляться людям, желающим скорректировать осанку, избавиться от болей в спине и суставах. ЛФК и АФК.

После диагностики текущего состояния обратившегося составляется план занятия с использованием собственного веса и тренажера для реабилитации



**Боль
в спине**

Целевая аудитория бизнеса достаточно широкая.

Дети от 5 лет и взрослые любого пола и возраст, имеющие проблемы с осанкой и слабые мышцы.

При этом в Александровском районе нет ни одного подобного центра.

Нет прямой конкуренции в данной нише.

1. ПРОДАЖИ И МАРКЕТИНГ

Чтобы быстро выйти на окупаемость проекта, необходимо создать грамотную рекламную компанию.

Основные рекламные каналы:

- Соц.сети.
- Рекламная вывеска
- «Сарафанное радио»

Уже более десятка клиентов имеют успешный результат по исправлению осанки и избавлению от болей в спине, но для предоставления услуги в полном объеме и комфортных условиях недостаточно имеющегося на данный момент оборудования.

На данный момент уже есть небольшая реабилитационная студия в посёлке Александровского района. Принято решение развиваться в более крупном населенном пункте (планируется открытие в г. Александрове).

Уже имеются десятки результатов – клиенты с видимыми и ощутимыми изменениям, множество положительных отзывов.



Фото реальных занятий

2. КОМАНДА

1. Тренер – реабилитолог
2. Массажист, специалист ЛФК с медицинским образованием
3. Тренер по фитнесу.

3. ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

Наименование	Стоимость, руб.
Тренажер для реабилитационных занятий	280 000
курс «Реабилитационный фитнес» (дополнительная проф.подготовка специалистов)	40 000
Перкуссионный массажер Theragun PRO	52000
Подготовка помещения в открытие (напольное покрытие, зеркала, жалюзи,)	46000
Доп. инвентарь для групповых занятий по осанке, ЛФК	25000
Доп. инвентарь для проведения АФК	15000
Оборудование и тренажеры для развития баланса и координации	60000
ИТОГО	518 000



Контакты:

Хлыновских Инна Юрьевна

**Тренер-реабилитолог,
тренер по фитнесу.**

8(958)1868470